

麻醉精准到位

12月9日下午，在十堰市中西医结合医院进行了腹腔镜胆囊切除术的患者杨发清家属将一面写着“麻醉精准到位 手术幕后天使”的锦旗送到了我院麻醉科手术室，以此诚挚地感谢科室全体医护人员。

患者杨阿姨此前身体状况一直较为良好，然而近一个月却频繁遭受右上腹胀痛不适的困扰，且伴有右侧肩背部牵涉痛。经医院详细检查，确诊为胆囊多发结石。鉴于其临床特征，胆囊切除术势在必行。对于从未经历过手术的杨阿姨而言，这一消息犹如晴天霹雳，内心充满了忐忑与不



在手术麻醉期间给予的悉心关怀与专业照料

一天收获两面锦旗



在温馨和谐的氛围中，我院骨科今日迎来了温馨而鼓舞人心的一幕——两位康复患者满怀感激之情，亲手将两面鲜艳的锦旗送到了骨科医护团队的手中，以此表达他们对精湛医术和贴心护理的深深敬意。

第一位赠送锦旗的是一位90岁高龄的老人，她的脸上洋溢着康复后的喜悦与满足。不久前，这位老人因股骨转子间骨折入院接受治疗。面对如此高龄且身体状况复杂的病例，骨科团队展现出了高超的专业技能和严谨的治疗态度。经过精心策划的手术及后续的康复指导，老人不仅成功克服了病痛，更在术后短时间内实现了下地行走。

另一面锦旗，字里行间透露着一位先天性髋关节脱位股骨头坏死患者重获新生的喜悦。这位患者，在经历了长期的病痛折磨后，终于在我院骨科专家的精心治疗下，成功完成了髋臼重建、髋关节置换手术。术后，在骨科护理团队的细心照料和

手术幕后天使

安。住院期间，病房医护人员的耐心安慰与悉心开导，逐渐驱散了她心头的恐惧阴霾。而麻醉医生杨万露在术前访视时，更是以专业且细致的讲解，详细阐述了手术麻醉的整个过程，进一步消除了杨阿姨心中的重重疑虑。

进入手术室后，护理团队始终以温暖的态度鼓励杨阿姨放松心情，并在手术过程中及时为其采取了完善的保温措施。在十堰市中西医结合医院外科团队的精湛医术与精心治疗下，杨阿姨顺利完成了手术，对整个治疗过程极为满意。

骨科团队获赞誉



此次收到锦旗，不仅是对骨关节科团队过去努力的肯定，更是对未来工作的激励。骨科全体医护人员表示，将继续秉承初心，不断提升医疗服务水平，用实际行动践行“大医精诚，仁心仁术”的职业精神，为更多患者带去健康与希望。

十堰市中西医结合医院骨关节科始终秉承“以患者为中心”的服务理念，不断探索和实践先进的医疗技术，致力于为患者提供个性化、精准化的治疗方案。特别是在老年髋部骨折、股骨头坏死等复杂疾病的诊治上，科室依托强大的专家团队、先进的医疗设备以及完善的康复体系，已成功帮助众多患者重拾行走的自由，重拾生活的信心。

十堰市中西医结合医院骨关节科始终秉承“以患者为中心”的服务理念，不断探索和实践先进的医疗技术，致力于为患者提供个性化、精准化的治疗方案。特别是在老年髋部骨折、股骨头坏死等复杂疾病的诊治上，科室依托强大的专家团队、先进的医疗设备以及完善的康复体系，已成功帮助众多患者重拾行走的自由，重拾生活的信心。

医者仁心砥砺前行

11月25日上午一上班，张叔叔带着全家人将镶着金灿灿大字的几面锦旗分别送给了胸脑外科刘泓杨医生、心血管介入科的段班燕主任、赵羽医师，刘继虹医师的手中，并对介入团队精湛的医术和高尚的医德再三表示感谢，为其解除了困扰已久的“心病”。

据了解，10月20日，患者张叔叔因头晕胸闷等症慕名来我院找刘泓杨医生开中药治疗，刘泓杨医生接诊后按脉察舌，告知患者需住院全面检查来明确病因，遂在我院脑外科办理入院。在行头颈部CTA、颈部血管彩超、心脏彩超、24h动态血压监测后，判断其心脏病问题较严重，经过MDT多学科会诊后，决定先解决心脏病问题。

10月24日，张叔叔因冠心病无明显诱因出现胸闷胸痛转入心血管介入科，管床医生赵羽接诊后立即为患者完善冠状动脉造影检查，结果发现患者心脏血管问题比较复杂，LAD近段斑块，近中段80%~90%狭窄伴钙化；LCX中段远段60%~70%狭窄，OM1近段70%狭窄；RCA近段70%狭窄，中段远段50%~90%狭窄。考虑

锦旗感谢寄真情



到是非常严重的三支病变，于是以段班燕主任为首的介入团队当机立断在告知患者家属病情后，评估患者目前病情及身体条件后拟定周全的治疗方案，分次于LAD近中段及右冠支架置入术。共置入3枚支架，手术非常顺利，恢复后顺利出院。张叔叔开心的说，术前稍微活动即感胸闷胸痛，“救心丸”不离手，手术后随便活动胸闷胸痛再也不发作了，又回到了年轻时的感觉。

踏浪前行风正劲，医者仁心砥砺前行。一面面鲜艳的锦旗不仅是对我院医疗技术的认可和肯定，同时也是一种鞭策。我们将继续用专业的技术和贴心的服务造福更多的患者。

孕妇课堂：解锁新生儿护理的科学秘诀

12月12日，为了助力准爸妈们从容迎接新生命的到来，十堰市中西医结合医院孕妇课堂特别开设了“新生儿护理及喂养”专题课程。此次课程吸引了众多准爸妈前来参加，现场气氛温馨而专注，大家都希望能够通过这次课程学习到更多关于新生儿护理的科学知识。课堂上，产科主管护师王老师站在讲台前，用她丰富的经验和温柔细致的语言，为在座的准爸妈们打开了新生儿护理的神秘篇章。

王老师从新生儿的生理特点讲起，深入浅出地为大家讲解了宝宝的日常护理、科学喂养、疾病筛查以及预防接种等各个方面。在讲到新生儿的日常护理时，王老师特别强调了防溢奶的拍嗝技巧、保证宝宝良好睡眠的注意事项、保持皮肤清洁的重要性以及新生儿脐带护理的要领。她指出，哺乳后应将婴儿抱饱拍背5-10分钟，以防止溢奶；睡前要让宝宝吃饱并保持环境安静，以保证良好的睡眠质量；宝宝的皮肤特别娇嫩，需要经常清洗并保持干燥；而新生儿脐带未脱落前，则需保持局部清洁干燥，避免感染。

此外，王老师还详细讲解了新生儿的科学喂养方法。她强调，要像护花一样呵护宝宝，他们的一举一动都需要悉心关照。在喂养过程中，要注意观察宝宝的反应和排便情况，及时调整喂养量和喂养方式。同时，王老师还通过日常生活中的真实案例，结合新生儿护理中的常见问题，耐心为大家答疑解惑。

此次孕妇课堂不仅为准爸妈们提供了科学育儿的知识和方法，更让他们在这场温情的课堂中收获了心理上的安慰与支持。未来，我院孕妇课堂将继续陪伴每一位准宝妈，帮助他们在育儿的道路上少些彷徨，多些从容，为即将到来的新生命积蓄满满的爱与力量。



式。同时，王老师还通过日常生活中的真实案例，结合新生儿护理中的常见问题，耐心为大家答疑解惑。课堂上，产科主管护师王老师站在讲台前，用她丰富的经验和温柔细致的语言，为在座的准爸妈们打开了新生儿护理的神秘篇章。

此外，王老师还详细讲解了新生儿的科学喂养方法。她强调，要像护花一样呵护宝宝，他们的一举一动都需要悉心关照。在喂养过程中，要注意观察宝宝的反应和排便情况，及时调整喂养量和喂养方式。同时，王老师还通过日常生活中的真实案例，结合新生儿护理中的常见问题，耐心为大家答疑解惑。

十堰市中西医结合医院
科室电话
名医堂
主任: 陈立兵
电话: 15072919195
专家: 李国臣
电话: 15307289296
专家: 匡颖文
电话: 13986903316
急诊科
主任: 陈敏捷
电话: 8615000
电话: 8615111
心血管内科
主任: 陈太军
电话: 8615121
心血管介入科
主任: 段班燕
副主任: 唐延飞
电话: 8615190
呼吸内科
主任: 张炫化
副主任: 唐延飞
电话: 8615190
重症医学科
主任: 李洁
电话: 8615706
神经内科
主任: 兰俊
电话: 8615105
神经内科1副主任: 宋典意
电话: 13593745817
神经内科1副主任: 张海静
电话: 13581366232
老年病科副主任: 吴美海
电话: 13197240166
内分泌科
主任: 黄美松
电话: 8615143
消化内科
副主任: 赵平
电话: 8615143
普外科
主任: 曹扶胜
电话: 8615122
骨科
骨关节科主任: 杨阳
电话: 8615019
胸脑肛肠科
主任: 卢扬武
副主任: 余寅虎
电话: 8615602
泌尿外科
主任: 程伟
副主任: 罗俊
电话: 8616316
妇产科
副主任: 徐驰
电话: 8615123
儿科
主任: 刘洪
电话: 8615118
新生儿科副主任: 吴松
电话: 8613409
精神科
主任: 成加林
精神重症医学科主任: 周碧海
电话: 8615125
精神科1病区主任: 许峰
电话: 8613116
精神康复病区副主任: 陈财德
电话: 8615667
睡眠心身医学科
副主任: 卜文芬
电话: 8125006
针灸康复中心
主任: 陈四海
电话: 8615112
耳鼻喉科
专家: 孙旭东
电话: 8615076
口腔科
主任: 胡海波
电话: 13872786622
皮肤科
主任: 敖强
电话: 13997802505
公共卫生科
电话: 8615113
健康体检中心
副主任: 周万禄
电话: 8615191
导医台
电话: 8615137



中西医结合医院公众号

副市长朱云慧一行来我院调研

12月6日，由市政府副市长朱云慧带领的十堰市公立医院改革与高质量发展示范项目调研组一行来院调研，市政府副秘书长吕钢、市卫健委主任潘云峰、市医保局局长吕红均、市大数据公司公司副总经理肖盛宁、市卫生健康委副主任张芳华、项目专班有关成员、医院领导及相关科室负责人参加。

朱云慧一行先后实地参观了医院仙鹤草研究基地中医文化角、中药房、院



史陈列室、大湾区精神卫生中心等地。

座谈会上，院长穆敬平从医院发展历程、重点专科建设、人才队伍建设、

中西医结合医联体建设、信息化建设等方面向调研组一行汇报了医院开展的相关工作。

调研组充分肯定了医院前期所做工作，并向医院提出要继续加强专科建设，培养中西医结合人才，提升能力，创新体制机制，做好信息化建设相关工作。强调医院下一步需推广新业务新技术应用，通过“建专科，显特色；讲安全，守底线；提能力，带



队伍；扩市场，提效益”等措施进一步做好相关工作，提升医疗技术水平，服务区域百姓健康！

十堰市中西协同医疗联合体管理年会在我院成功举行



薪传五十五，融和谐华章。12月28日，十堰市中西协同医疗联合体管理年会暨庆祝建院五十五周年纪念活动在市中西医结合医院举行，来自全市各大医疗机构的专家学者及医院管理者齐聚一堂，共同回顾了过去一年的工作成果，并对未来发展方向进行了深入探讨。

会议由院长穆敬平主持。

年会现场，市中西医结合医院党委书记吴云毅致欢迎词，回顾了医联体自成立以来，积极探索中西医结合的创新模式，在医疗服务、人才培养、科研协作、远程医疗、医防结合等方面所做的工作，同时介绍了医院成立55年来走过的历程和取得的成绩；湖北医药学院党委副书记、院长罗杰讲话，肯定了医院55年来取得的成就，提出坚持中西医并重，加强中西医结合，运用“和而不同”的大智慧，彼此深度理解、不断探索、不断求证，形成既高于中医又高于西医的结合的新局面；市卫健委党组副书记王斌发表讲话，充分肯定了十堰市中西医结合医联体所做的工作，他强调，医联体通过整合医疗资源，

推进分级诊疗，优化医疗资源分布，顺应新时代，积极推动从以治病为中心向以人民健康为中心转变，让周边百姓享受到了高质量的中西医协同健康服务。下一步，医联体各成员单位要继续深化中西医协同救治，促进中医药深度介入诊疗全过程，发挥中医药在分级诊疗体系和制度建设中的特色优势和作用价值，深入推进中西医协同发展战略，持续深化医联体建设内涵，努力开创我市中医药工作新局面。

随后，来自市太和医院、市医保局、市中医医院、市中西医结合医院、竹溪县中医院的多名专家分别以《管理漫步》《党建引领传承创新 促进中医药事业高质量发展》《太和医院CARF卒中认证经验分享》《DIP付费政策解读》《薪



酬改革助力医院高质量发展》《重点专科建设经验分享》等为主题做了交流分享。

通过活动，进一步加强医联体内部交流与合作。在医疗服务上，持续优化中西医结合的诊疗流程，提高医疗质量与安全；在科研创新上，加大投入，鼓励更多原创性的中西医结合研究；在人才培养上，创新培养模式，为中西医协同事业输送更多新鲜血液。

我院举办建院55周年表彰大会暨文艺汇演



盛世篇章，55年悬壶济世凌云志；峥嵘岁月，55载桃李芬芳杏林情。12月28日下午15:00，我院建院55周年文艺汇演在17楼学术报告厅盛装启幕，华彩绽放。社会各界友好单位、离退休老专家及医院医护人员参加了庆祝大会。



会上，举行了薪火相传献花仪式，由新员工向退休干部代表献花。院领导分别为卓越医疗成就奖、仁心护理天使奖、团队协作典范奖、精细化管理创新奖、勤勉敬业保障奖、医院特别贡献奖、致敬终身奉献奖进行颁奖。



本次汇演由我院医护人员自编自演，27个节目精彩纷呈，集中展现了医院职工良好的精神风貌，表达对医院深厚的感情和美好的祝愿。



55年来，医院从无到有、从小到大，现已成为科室设置齐全、业务水平



本次汇演由我院医护人员自编自演，27个节目精彩纷呈，集中展现了医院职工良好的精神风貌，表达对医院深厚的感情和美好的祝愿。



伍建设及未来发展方向做了详细的汇报介绍。随后，专家团队进行了现场调研指导。调研专家详细了解了我院中药饮片的采购、储存、炮制以及配方调剂等流程，对医院在中药质量管理方面的严谨态度和规范操作给予



高、综合实力强的一所集医疗、教学、科研、保健、康复于一体的现代化综合性三级甲等中西医结合医院。五十五年流金岁月，五十五载盛世典章，庆典大会在喜庆欢乐的气氛中胜利结束。忆过去，职工医院声名远播无人不晓；看今朝，中西医结合救人无数千里名扬。医院将以庆祝55周年华诞为契机，不忘初心，牢记使命，传承历史，开创未来，再创医院的辉煌明天！



了高度评价。调研组充分肯定了医院在药学服务方面所取得的成绩，并就如何进一步提升药学服务水平提出了宝贵的意见和建议。此次调研指导不仅为我院药事管理工作提供了宝贵的指导和建议，也为医院进一步提升药学服务水平指明了方向。

融承中西 创新协同——我院赴谭山镇开展中西医协同医联体活动

11月23日上午，院长穆敬平、神经内科主任兰俊、针灸工作室陈燕主任等一行6人深入郧阳区谭山镇卫生院开展“服务百姓健康行动”中西医协同医联体共建活动。

到达活动地点后，100余名耳聋耳鸣鼻炎患者立即前来咨询就诊，兰俊主任、陈燕主任、张伟主任、周雅文等专家遂即换上大白褂进入工作状态。

在针灸操作室，患者经过耳鼻喉科专家周雅文初步检查，有序排队配合陈燕主任针灸治疗。“大爷，请把嘴巴张开”



“疼不疼？”“请到观察区等待5分钟”等

一句句关心关爱的话语，在入冬这个初感寒冷的上午，让人倍感温暖，陈燕主任边操作边讲解，专业的操作及反馈的好疗效得到患者好评和镇卫生院工作人员称赞。张伟主任根据患者身体状况，开展推拿小针刀等操作。兰俊主任在二楼内科开展查房，同时就工作经验及后期科室建设规划作分享交流和指导。穆敬平院长对医保、医院运营和市场拓展及后期合作等方面同镇卫生院孙院长作了探讨和深入交流。

喜讯！医院收到湖北省红十字会感谢信



近日，医院收到来自湖北省红十字会的一封信感谢信。

据了解，8月19日至23日，首届全国红十字救援队伍比武活动在云南省举办，来自全国6个应急救援协作区的58支队伍参加了供水、大众卫生、救护转运、赈济、医疗、心理、水上救生、搜救等8个分项比武。在此次首届全国红十字救援队伍比武活动中，我院孙文赋所在供水救援队分项比武获得团体三等奖，孙文赋同志获得供水救援队分项比武奖项个人水质检测技能一等奖！



孙文赋同志在比武活动中获得一等奖的证书。



孙文赋同志在比武活动中获得一等奖的证书。

中西医结合治疗感染性呼吸系统疾病研讨班开班

为进一步提升我市感染性呼吸系统疾病诊治水平，推动地方健康事业发展。11月30日，中西医结合治疗感染性呼吸系统疾病研讨班在市中西医结合医院开班，来自全市各大医疗机构的近百名相关专业人员参加培训。

活动现场，市中西医结合医院党委书记吴云毅做了开班致辞，希望与会学员珍惜学习机会，学习好行业专家的新理论、新技术、新方法，并积极应用到实际工作中去。



研讨班开班现场，学员们正在认真听讲。

院、市中医医院、市中西医结合医院的多名专家分别以《呼吸系统疾病中西医结合研究新进展》《NGS监测在感染性疾病中的应用》《肺部感染的中医诊治模式》等为主题做了交流分享。

通过活动，进一步提升我市感染性呼吸系统疾病诊治专业技术能力，促进专业学科发展，以更好的造福区域人民健康。



为推动我院医疗技术水平不断提高，夯实专科建设基础，12月5日，在住院部17楼学术报告厅和2号会议室分别开展了2024年度新技术新业务汇报评比，院领导及全院各科室医师代表70余人参加。

本次共47项新技术、新业务参与评比，涵盖内科、外科、检验科以及门诊等科室，各科室汇报评比主要以PPT讲解为主，介绍了新技术新业务的开展情况，发展前景等方面情况。

赛后，院领导分别进行了点评，分析了新技术新业务开展工作中存在的问题，并提出了切实可行的改进措施和具体要求。指出，新技术新业务是医院发展源源不断的动力，是医院医疗技术发展和专业水平提升的标志，对于培养医学人才、促进医院临床技术的进步有着举足轻重的作用，医院鼓励各科室积极开展新技术新业务，希望大家在今后的工作中继续保持定力，积极探索创新，持续高质量地开展新技术新项目，助推医院高质量发展。

我院开展2024年度新技术新业务汇报评比

赛场竞逐展锋芒 护理能手载誉归



12月7日，在《秦巴地区手术室联盟会议暨腔镜微创手术护理新进展培训班》腔镜器械拼装比赛中，我院手术室胡钰彬和刘慧敏组队凭借扎实的专业技能与出色表现，一路过关斩将，斩获佳绩！

这场比赛大会组织了来自全市22组顶尖护理团队齐聚一堂，他们身着绿色手术服，怀揣着对工作的热爱与执着，共同踏上这场智慧与技艺的较量。

专家团队更是星光熠熠，他们中有来自武汉协和医院手术室的王曾妍

护士长，也有十堰各大家医院的手术骨干精英。他们的到来，不仅为比赛增添了浓厚的学术氛围，更为选手们提供了宝贵的指导和建议。在他们的注视下，选手们更加努力地展现自己的实力！

比赛过程紧张有序，扣人心弦。选手们需要在限定时间内完成腔镜器械的精准拼装，这不仅考验了他们的动手能力，更考验了他们对手术器械的熟悉程度和应变能力。有的选手在关键时刻展现出超凡的冷静与果敢，凭借精湛的技术和丰富的经验，成功化解了一个又一个难题；而有的选手则因一时的疏忽，遗憾地与胜利擦肩而过。整个比赛过程充满了紧张与刺激，仿佛是一场生死时速的较量。

而我们团队，在这场激烈的角逐中，凭借默契的配合、精湛的技术以及出色的应变能力，逐渐崭露头角。我们如同夜空中最亮的星，照亮了前行的道路，也赢得了评委们的一致好评。在比赛的关键时刻，我们凭借对

腔镜器械的精准掌握和高效拼装，成功化解了一个又一个难题，最终脱颖而出，荣获了三等奖的殊荣。

在未来的日子里，我们会继续秉承初心、勇往直前，将赛场的专注与专业融入到今后各类手术护理工作中，成为手术医生的“安全卫士”！为患者筑牢健康防线，续写护理新辉煌！



我院后勤党支部开展“党建+”消防应急演练



为加强全院员工的消防安全意识，提高应对和处置火险隐患的能力，12月12日，我院开展防火及疏散应急演练。后勤党支部、保卫科、胸脑外科相关科室人员参与演练。

此次演练模拟护士在巡视过程中发现火情，启动一键报警器后，院内消防灭火人员迅速到达现场进行火灾扑救，医护人员组织在院患者有序从安全通道撤离。

整个演练过程紧张有序，消防救援、医护人员行动迅速、组织有力，今后将对消防安全常抓不懈，保障来院就医群众人身安全和财产安全



警医共建 守护平安

为进一步深化平安医院建设，提高医院应急事件处置能力，维护良好医疗秩序，12月2日，十堰市中西医结合医院开展了防暴应急演练。

演练开始前，汉江路派出所驻院民警殷君敬警官向参训队员讲解了防暴事件处置中警棍、盾牌和抓捕器的正确用法，对“1分钟自救，3分钟互救、5分钟增援到位”快反单元做了讲解；在接下来的“最小作战单元”处置抓捕练习中，殷警官就警械使用方法、小组队员配合作战、队形保持、攻防技法等方面的注意事项做了讲解和示范，并组织大家分组进行练习，各小组按照动作要领进行训练，取得了一定效果。

安全无小事，在日常工作中，我们要增强安全防范意识，不断提高自我保护和自救互救能力。提升应急事件处理能力，全力维护好安全稳定的就医环境。



融合 中西 特色 创新

十堰援非医生修复受损尺神经，治好阿国病人“爪形手”

最近来自十堰市中西医结合医院的援非医生刘平接诊了一位慕名来求医的阿拉伯患者。这是个当地的年轻小伙，3个月前遭遇了右腕部切割伤，当时仅进行了简单的清创缝合。术后病人出现了右手第3、4手指麻木无力，大部分功能丧失的情况，后来症状逐步加重，温度觉及痛觉也消失，右手逐渐形成“爪形手”畸形，病人痛不欲生，多次求诊未果。

当患者近乎绝望时，有一位阿国医生帮他写了一封转诊信，建议他来找刘平医生想办法。于是患者抱着最后一线希望，来到艾因地夫拉医院慕名找到中国援阿尔及利亚医疗队刘平医生。

刘医生仔细查看患者后诊断为外伤导致的右侧尺神经损伤。这种神经损伤如果想要恢复效果好，通常需要



在受伤以后尽快进行神经吻合修复，因为腕部尺神经非常纤细，直径仅有1-2毫米，通常需要在显微镜的辅助下才能进行这项吻合修复手术。而这个病人受伤后已经3个月，受伤部位

失眠患者福音——院内制剂“益气安神颗粒”投入使用



近日，我院首批院内制剂“益气安神颗粒”正式投入使用！

该处方已在相关临床科室使用5年以上，通过病例资料收集、专家处方论证、临床药效观察、制备工艺研究、第三方中医医院中试生产、药监部门现场质量抽检和审查备案批准等等，此次院内制剂是经湖北省药品监督管理局审核正式批准，委托李时珍医药集团有限公司生产，整个过程艰辛而漫长，成果来之不易。

7旬老太突发脑梗 介入取栓化险为夷

日前，市中西医结合医院神经内科接诊了一名高龄脑梗死患者，通过紧急介入取栓治疗，患者王奶奶(化姓)成功化险为夷。

今年70岁的王奶奶是城区某企业的退休职工，这两年身体还算硬朗，也没有出现过大的问题。一个星期前，正在家看电视休息的她突然出现了意外。

“本来是坐在沙发上的，突然间从沙发上摔倒地上，然后整个人也没有了意识。”发现情况不对，家人第一时间将王奶奶送到了市中西医结合医院进行抢救。

市中西医结合医院神经内科主治医师李汉城介绍，王奶奶入院后，立即做了急诊CT，考虑是急性脑梗死。

初步明确了病情，医生立即对患者进行了静脉溶栓治疗。令人没有想到的是，静脉溶栓后患者症状并未得到缓解，甚至还有加重的趋势。

随后，医生为王奶奶安排了急诊造影，发现患者左侧大脑中动脉完全闭塞。这种情况如果不及时治疗，患者可能会面临完全的肢体偏瘫，严重可危及生命。

考虑到患者除了脑梗死之外，还存在肺栓塞、下肢深静脉血栓等多个血管栓塞的情况，经过综合

十堰市中西医结合医院神志病科（精神科）是国家中西医协同“旗舰”建设科室、国家身心医学整合中心、湖北省三级医院临床重点专科等，我院神志病科（精神科）建科历史悠久，学术积淀深厚，自建科以来注重学术传承及发展，突出中西医结合特色，在临床医疗与科研教学等方面都取得了突出成绩。

“益气安神颗粒”组方严谨，配伍得当，方中以生牡蛎、首乌藤等生津养心；黄芩、白芍清肝养血；柏子仁、远志等镇静安神；甘草等固护胃气；诸药合用体现了本方益气养心、镇静安神的功效。

西药治疗失眠药物容易成瘾，副反应多，而益气安神颗粒，此药安全性高，临床疗效可，副作用少，无成瘾，可以长期服用，本品采用益气养心、镇静安神为基础来治疗，如焦虑抑

郁、神经衰弱及躯体形式障碍等伴失眠症状者，是广大失眠患者的福音。

功能主治：

益气养心，镇静安神。由于失眠日久，气血阴阳受损，阳不入阴，心胆气虚证，症见失眠，多梦，心烦，胆小易惊，伴心慌气短，自汗，倦怠乏力，如焦虑抑郁，神经衰弱症见上述证候者。

用法用量：开水冲服，一日2次，每次15g/袋

实例：李阿姨，今年61岁，心烦，失眠，乏力2年，院外长期服用安定药（艾司唑仑）治疗，已无法停药，停药后整晚无法入睡，近日因感冒，未能及时服药，导致出现心烦，失眠，晚上卧床辗转反侧无法入睡，乏力，容易受惊吓，舌质稍红，苔少，脉细数，再次艾司唑仑治疗效果

科普：诺如病毒感染怎么防？看这一篇就够了

近日，儿科收治了很多又吐又泻的小朋友。大多表现为吃啥吐啥、食欲下降，还伴随着大便次数的增加，解黄色的稀水样大便。可把广大家长朋友给愁坏了。诺如病毒感染已进入高发季节，那么什么是诺如病毒感染？如何预防呢？

一、什么是诺如病毒？诺如病毒是一种无包膜单股正链RNA病毒，没有DNA复制的纠错机制使它变异速度很快，免疫保护力并不牢固，是导致急性胃肠炎的最常见的病原体之一，人们常把它称为“冬季呕吐病”。诺如病毒传染性很强，具有明显的季节性，每年的10月至次年的3月为其感染高发季节。

二、诺如病毒怎么传播？诺如病毒传播途径包括人际传播、经食物和水传播。人传人可通过粪-口途径（包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶）、或间接接触被污染的环境而传播。食物传播是通过食用被污染的食物（如牡蛎等双壳贝类）导致传播，经水传播则是通过饮

三、感染后有什么表现？诺如病毒潜伏期多为1~2天，最短半天，最长3天。发病突然，主要症状为呕吐和腹泻，可伴有恶心、腹痛、发热。儿童以呕吐为主，成人以腹泻较多，一日内可腹泻、呕吐多次。诺如病毒感染在极少数情况下会发展成重症病例，重症病例是在轻症的基础上，出现脱水、颈部强直、畏光以及反应迟钝等症状，需要及时补水、送医。

四、怎么预防诺如病毒感染呢？目前，针对诺如病毒尚无特效药和疫苗，为自限性疾病，基本上都是轻症。在不接触新感染源的情况下，大部分人症状持续2~3天也就自行好转了。其预防重在日常，感染期间注意保暖、休息、补水，不出数日即可恢复，如症状加重需及时就医。

1、控制传染源在检测出诺如病毒出现轻微胃肠道症状者可居家隔离，直到自身症状完全消失后72小时才可以复课复工。

2、切断传播途径多开窗，勤通风；遇病人，戴口罩，勤洗手。

3、保护易感人群积极锻炼，强身健体，规律作息；健康饮食，多吃熟食，少食生冷。

医生手里几不可见的针上。众目睽睽之下，刘平医生屏气凝神，将尺神经分支的断端稳稳的缝合在了一起。手术室里爆发出了热烈的掌声，围观的阿国医生情不自禁的表达出他们对中国援阿医生的敬佩和赞许。

手术效果非常好，过了几天患者右手的“爪形手”畸形已经较术前缓解，痛觉及温度觉也恢复良好。当刘平医生查房时，病人对他献上了表达最高敬意的吻额礼。

援非一年多以来，刘平医生处理了多例陈旧性肌腱断裂或者神经断裂手术外伤致畸的中国工人和阿国患者，都使患者达到满意的恢复效果。身为一名共产党员，一名援非医生，他始终不忘初心，牢记使命，勇于攻艰，用实际行动践行了大爱无疆的中国医疗队精神。